



Feuille de calcul du budget mensuel

Un budget peut vous aider à assurer le suivi de vos revenus et de vos dépenses, et à vous préparer à l'inattendu. Il peut aussi vous aider à déterminer combien vous devez épargner pour atteindre vos objectifs financiers.

Le budget illustre les entrées et les sorties d'argent. Il peut vous aider à planifier vos dépenses et à décider quels changements apporter en vue de réaliser vos objectifs financiers.

Exercez-vous à tenir un budget à l'aide de ce modèle. Vous devrez connaître votre revenu mensuel après impôts, vos dépenses mensuelles, la somme que vous voudriez consacrer à vos dépenses occasionnelles et celle que vous voudriez économiser par mois.

Si c'est votre premier budget, essayez de faire le suivi de vos dépenses pendant un mois ou deux, puis ajustez vos futurs budgets en conséquence.

Feuille de calcul du budget mensuel

Revenu mensuel

Salaire (après impôts)
Revenu de travail à la pige
Prestations gouvernementales
Autre
* Revenu total

Frais de subsistance

Loyer ou hypothèque
Assurance
Services publics
Téléphone et Internet
Lessive
Garde d'enfants
Soins d'animaux domestiques
Frais d'entretien
Articles ménagers et mobilier
Vêtements
Médicaments
Voiture et transport en commun
Autre
Frais de subsistance totaux

Dépenses alimentaires

Épicerie
Café et repas (maison ou à emporter)

Dépenses alimentaires totales

Dépenses personnelles ou consacrées aux loisirs

Voyages et vacances
Cadeaux
Coiffeur, barbier, massothérapeute, etc.
Divertissement
Loisirs
Abonnements et frais d'adhésion
Autre

Dépenses personnelles totales

Paiements

Prêts
Cartes de crédit

Paiements totaux

* Dépenses totales

Dépenses totales = Frais de subsistance + Dépenses alimentaires + Dépenses personnelles + Paiements

ÉCONOMIES MENSUELLES TOTALES

* Revenu total	-	* Dépenses totales	=	Économies mensuelles totales
				Placements financiers
				Autres objectifs
				Fonds d'urgence

Feuille de calcul du budget mensuel

Revenu mensuel	
Salaire (après impôts)	\$5,500
Revenu de travail à la pige	\$250
Prestations gouvernementales	\$0
Autre	\$0
* Revenu total	\$5,750

Frais de subsistance	
Loyer ou hypothèque	\$2,000
Assurance	\$40
Services publics	\$200
Téléphone et Internet	\$100
Lessive	\$0
Garde d'enfants	\$0
Soins d'animaux domestiques	\$100
Frais d'entretien	\$0
Articles ménagers et mobilier	\$200
Vêtements	\$300
Médicaments	\$300
Voiture et transport en commun	\$200
Autre	\$0
Frais de subsistance totaux	\$3,440

Dépenses alimentaires	
Épicerie	\$400
Café et repas (maison ou à emporter)	\$100
Dépenses alimentaires totales	\$500
Dépenses personnelles ou consacrées aux loisirs	
Voyages et vacances	\$200
Cadeaux	\$100
Coiffeur, barbier, massothérapeute, etc.	\$100
Divertissement	\$100
Loisirs	\$100
Abonnements et frais d'adhésion	\$0
Autre	\$0
Dépenses personnelles totales	\$600
Paiements	
Prêts	\$0
Cartes de crédit	\$100
Paiements totaux	\$100
Dépenses totales	\$4,640

\$3,440 + \$500 + \$600 + \$100

ÉCONOMIES MENSUELLES TOTALES		
* Revenu total	* Dépenses totales	Économies mensuelles totales
\$5,750	- \$4,640	= \$1,110
Placements financiers	\$500	
Autres objectifs	\$410	
Fonds d'urgence	\$200	